

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. (2011). *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta : EGC.
- Almatsier, Sunita. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2003) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka.
- Anies. (2005). *Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta : Gramedia.
- Battinelli T. (2000). *Physique, fitness, and performance*. Florida: CRC Press Cabalero, Enrique MD.
- Conny R. Semiawan. ((1999). *Perkembangan dan Belajar Peserta Didik*. Yogyakarta : UNY.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2003). *Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa dengan Indeks Masa Tubuh (IMT)*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. (2003). *Pemantauan Pertumbuhan Balita di Posyandu*. Jakarta.
- Dessler, Gary. (2003). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : PT. Indeks.
- Dharma, Agus. (1995). *Manajemen Prestasi Kerja*. Jakarta : Erlangga.
- Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat. (2002). *Buku Panduan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang*. Jakarta.
- Gibney, M. J. (2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.

- Gibson, R.S. (1993). *Principles of Nutrition Assesment*. NewYork : Oxford University Press.
- Grummer, Strawn LM. (2000). *American Journal of Clinical Nutrition*,  
*Dalam : Centers of Disease Control and Prevention. Assessing your weight, About BMI for Adult.*
- Hasibun, M.S.P. (2005). *Organisasi Dan Motivasi Dasar Peningkatan Produktivitas*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Hiperkes. (2003). *Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja Keselamatan Kerja*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Istiany, Ari. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Kartasapoetra G, Marsetyo H. (2005). *Ilmu Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Khomsan A. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja grafindo Persada.
- Khumaidi, M. (1994). *Gizi masyarakat*. Jakarta : Penerbit BPK Gunung Mulia.
- Kurniasari, Rita. (2005). *Hubungan Frekuensi dan Asupan Gizi Makan Pagi Dengan KADAR Hemoglobin ( Hb ) Darah dan Konsentrasi di Sekolah Pada Murid Kelas V dan VI SDN Jetis 1 dan SDN jetishardjo 1*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Kushartanti, Wara. (2012). *Kebugaran Jasmani dan Produktivitas Kerja*. Yogya : Modul Klinik Terapi Fisik FIK UNY.

- Loscocco KA, Spitze G. (2000). *Working Conditions, Social Support, And The Well Being Of Female And Male Factory Workers*.
- Matulesy PF, Rachmat A. (1997). *Gizi Kerja dan Penatalaksanaannya*. Jakarta: Yayasan Penerbitan Ikatan Dokter Indonesia, Ikatan Dokter Kesehatan Kerja Indonesia.
- Moehji, S. (2003). *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta : Papis Sinar Sinanti.
- Moehji, S. (2009). *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta : Papis Sinar Sinanti.
- Moekijat. (1999). *Manajer Sumber Daya Manusia Manajemen Kepegawaian*. Bandung : CV. Mandar Maju.
- Nieman, D. (2001). *The exercise test as a component of the total fitness evaluation*. Primary Care Clinics in Office Practice.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Pekik, Djoko dalam Irianto. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Pekik, Djoko. (1997). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : CV Andi Offset.
- Permaesih Y, Moeloek D, Herman S,. (2001). *Cara praktis pendugaan tingkat kesegaran jasman*. Buletin Penelitian Kesehatan.
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi Depdikbud RI. (1995). *EROBIKA Pengertian dan Kegunaan Program Erobika*. Jakarta : PN Balai Pustaka.

- Ravianto, J. (1985). *Produktivitas dan Manajemen*. Jakarta : SIUP.
- Sadoso, Sumosardjuno. (1990). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utam.
- Sharkey, Brian J. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Sjahmien, Moehji. (2003). *Ilmu Gizi 2*. Jakarta : Papas Sinar Sinanti.
- Sobaler, A.M.L. Ortega, R.M., Quintas, M.E, B. & Requejo, A. M. (2003). *Relationship between Habitual Breakfast and Intellectual Performance Logical Reasoning in Well- Nourshed Scholchildreb of Madrid ( Spain )*. European Journal of Clinical Nutritional, suppl 1, S49 – s53.
- Soekidjo, Notoadmojo. (2003). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal. Pendidikan Tinggi. Departemen Pendidikan Nasional.
- Soekirman. (2000). *Imu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta : Dirgen Dikti Depdiknas RI.
- Sudarno, S.P. (1992). *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Depdikbud Ditjen Dikti P2TK.
- Sugeng, Budiono. (2003). *Bunga Rampai HIPERKES dan KK*. Semarang : UNDIP.
- Suhardjo. (1983). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Suhardjo. (1989). *Sosio Budaya Gizi*. Bogor: Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.

Supariasa , I Dewa Nyoman. Bakri, Bachyar. Fajar , Ibnu. (2002). *Konsep dasar timbulnya masalah gizi*. Dalam Monica Ester. Jakarta: EGC.

Supariasa. (2004). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

Supariasa, I Nyoman. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

Supariasa. (2001). *Gizi dalam Masyarakat*. Jakarta : PT. Elex Media.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi. (2004). *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta: LIPI.

Wolgemuth JC, Latham MC, Ceshner A. (2002). *Worker Productivity And The Nutritional Status Of Kenyan Road Construction Laborers*.